



## COPOS DE AVENA

### Copos de Avena

Los Copos de Avena Suaves son 100% integrales porque se producen a partir del grano de avena entero, germen y capas externas incluidos. Es un alimento sumamente rico en propiedades nutricionales interesantes dentro de una dieta equilibrada, gracias a que es rico en vitaminas y minerales.

### Ingredientes

Copos de Avena.

Contiene cereales con gluten. Puede contener trazas de **leche** y **frutos de cáscara**.

### Formatos

Bolsa polipropileno 500g: BOPP20 + BOPP20 Blanco.

- Sin gluten
- Sin lactosa
- Sin azúcares añadidos
- Sin huevo
- Vegano por accidente\*

\* Vegano por accidente:  
Este producto es **vegano no certificado**.  
La falta de certificación **no excluye** que el producto sea vegano.

País de Origen:  
España



### Información nutricional

	por 100 g	Porción 50 g	*%IR porción
Valor Energético	1.598 kJ	799 kJ	9
	380 kcal	190 kcal	9
Grasas	9,6 g	4,8 g	7
<i>de las cuales saturadas</i>	1,7 g	0,8 g	4
Hidratos de Carbono	55 g	27,5 g	11
<i>de los cuales azúcares</i>	1,3 g	0,6 g	1
Fibra alimentaria	12 g	6 g	-
Proteínas	13 g	6,5 g	13
Sal	0,01 g	0 g	0

Contiene 10 raciones de 50 gramos

\*%IR: Ingesta de referencia de un adulto medio (8.400 kJ/2.000 kcal)